



CAI NOVARA CENT'ANNI DALLA FONDAZIONE 1923-2023

PROGRAMMA DEGLI EVENTI CELEBRATIVI
IN CITTÀ, IN PROVINCIA E IN AMBIENTE MONTANO
DA GENNAIO A NOVEMBRE 2023



CON IL SOSTEGNO DI



CONSIGLIO
REGIONALE
DEL PIEMONTE



STATI GENERALI
Prevenzione
e Benessere
prendiamoci cura di noi



PROVINCIA
DI NOVARA



Gli eventi celebrativi per i **Cent'anni del CAI Novara** sono organizzati in collaborazione con il **Comune di Novara**.

Il Club Alpino Italiano Sezione di Novara - APS ringrazia

• *per il sostegno:* il **Consiglio Regionale del Piemonte**, la **Provincia di Novara**, il **Comune di Novara**, l'**ATL Terre Alto Piemonte Novara**, la **Fondazione Comunità Novarese** e la **Fondazione Banca Popolare di Novara**

• *per il supporto:*



• *per il contributo:*



• *per la collaborazione:* tutti i **volontari del CAI** e gli **amici di Associazioni, Fondazioni, Enti e aziende** che, con il loro impegno e i loro consigli, hanno reso possibile questo progetto.

MAIN SPONSOR

g
GORGONZOLA
CONSORZIO PER LA TUTELA
DEL FORMAGGIO GORGONZOLA DOP

MEDIA PARTNER

Corriere di Novara

IL CAI NOVARA COMPIE 100 ANNI

LA MEMORIA DELLA STORIA PER LA CRESCITA DEL FUTURO

Cento anni sono un grande traguardo. Nata nel gennaio del 1923 quale 61esima Sezione italiana del CAI sulla scia dell'associazione "Prealpina Gnifetti" e del GEN (Gruppo Escursionisti Novaresi), entrambe già da anni molto attive nella nostra città, la **Sezione di Novara del Club Alpino Italiano** si è evoluta profondamente nel tempo, crescendo sempre più come numero di soci, oggi oltre 1200, ma sempre con la stessa passione comune, la **Montagna**. Dopo i tristi anni della guerra, sono sorti nuovi gruppi e strutture al suo interno: la Scuola di **Alpinismo**, il Gruppo **Grotte Novara**, l'**Alpinismo Giovanile**, il gruppo **Escursioni**, il gruppo **Sci**, il **Coro**, le due **Sottosezioni** di Cameri e BOM (Bellinzago, Oleggio e Mezzomerico), il **rifugio** "Città di Novara" in valle Antrona e tre **palestre di arrampicata** indoor; tutte realtà che crescono per trasformare la memoria e l'esperienza del passato in spunti innovativi e attuali e creare un futuro sempre più attivo e ricco di iniziative.

Le celebrazioni dei **Cent'anni** della nostra Sezione CAI non si esauriscono in un evento o in pochi giorni, ma si svolgono lungo tutto il corso dell'anno, a Novara e in numerose località della provincia e dell'area alpina, con metodi e strumenti tanto differenti quanto è varia la platea a cui si rivolgono, perché il nostro scopo è far conoscere a tutti la **Montagna** in ogni suo aspetto, in ogni sua stagione, come **ambiente naturale** e come custode di una **cultura umana** che non è scomparsa, ma semplicemente è in continuo cambiamento, così come il mondo in cui viviamo.

«Diffondere la conoscenza e il rispetto dell'ambiente naturale e della cultura alpina, e promuovere un turismo montano sempre più sostenibile e consapevole» è il nostro scopo per i prossimi Cent'anni, con gli stessi strumenti – noi volontari – e con la passione e l'amore per la Montagna che ci accomuna e contraddistingue.



Questa brochure è stata realizzata dai volontari CAI, che ne hanno curato il progetto e la realizzazione grafica (Mauro Martinengo), i testi (Lia Botta, Marcello Caccialupi, Enrico Camaschella, Paola Marchesi, Mauro Martinengo, Roberto Mazzetta, Giulia Molteni) e la ricerca delle immagini, che sono state gentilmente concesse da Gilberto Antoniotti (26), Cantieri d'Alta Quota (11), Cineteca CAI (16), Concreo (10), Gruppo Escursioni (23a, 24a), Gruppo Grotte Novara (12, 13), Mauro Martinengo (1ª e 3ª di copertina e pagg. 7, 9b, 14b, 21, 25, 26, 31), Paola Moriggi (15), Novara Nordic Walking (23b), PedalaDiritto (24b), Poste Italiane (9, francobollo), Carlo Sguazzini (9a), (S)LEGATI (22), Sottosezione CAI Cameri (30).
In copertina: il Monte Rosa dalla Punta Gnifetti alla Nordend.

In terza di copertina: il Monte Rosa all'alba (Punta Dufour e Nordend).

Il logo del Centenario è stato realizzato da Giovanni Malgherini, volontario e Consigliere del CAI Novara.

Stampa e legatura: Italgrafica, Novara

Nella brochure sono stati utilizzati il colore giallo per gli eventi che si svolgeranno **in città**, rosa per quelli **in provincia** e azzurro per quelli **in ambiente montano**.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI NOVARA - APS
SEDE SOCIALE

Vicolo Santo Spirito, 4 - 28100 Novara

e-mail: **novara@cai.it** - sito internet: **www.cainovara.it**
sito internet Gruppo Grotte Novara: **www.gruppogrottenovara.it**
sito internet Sottosezione Cameri: **www.caicameri.it**
sito internet Gruppo Ricominciamo: **www.ricominciamo.com**

La **sede** della Sezione è aperta:

- martedì dalle 17.30 alle 18.30
- in altri giorni della settimana, dalle 21 alle 23, per riunioni soci e gruppi

Iscrizioni CAI	rinnovo	prima iscrizione
Socio ordinario	45 €	51 €
Socio famigliare	25 €	31 €
Socio ordinario junior	25 €	31 €
Socio giovane	16 €	22 €
Secondo figlio giovane	9 €	15 €



SOMMARIO DEGLI EVENTI E DELLE MANIFESTAZIONI

100 ANNI - 100 VETTE	PAG.	6
100 ANNI - 100 SCATTI	PAG.	7
OSPITALITÀ IN MONTAGNA: PASSATO, PRESENTE E FUTURO	PAG.	8
NOVARA E IL "SUO" MONTE ROSA	PAG.	9
MOSTRA HOSPITIA	PAG.	10
MOSTRA 2000 METRI SOPRA LE COSE UMANE	PAG.	11
MOSTRA NOVARA SOTTERRANEA	PAG.	12
VISITE GUIDATE NOVARA SOTTERRANEA	PAG.	13
PANORAMA DELLE ALPI	PAG.	14
DIPLOMA RADIOAMATORIALE INTERNAZIONALE	PAG.	15
MOSTRA LA MONTAGNA NELL'OBIETTIVO	PAG.	15
CINEMONTAGNA	PAG.	16
LA MONTAGNA, TERRENO DI...	PAG.	17
LA MONTAGNA TRA ARTE E ARTIGIANATO	PAG.	18
LA MONTAGNA, LA NATURA	PAG.	18
LA MONTAGNA VISTA CON...	PAG.	19
LA MONTAGNA NARRATA	PAG.	19
IL CLUB ALPINO ITALIANO INCONTRA... IL PANATHLON CLUB	PAG.	20
IL CLUB ALPINO ITALIANO INCONTRA... IL ROTARY CLUB	PAG.	20
ASSEMBLEA REGIONALE DEI DELEGATI CAI PIEMONTE	PAG.	21
SPETTACOLO TEATRALE (S)LEGATI	PAG.	22
IL SENTIERO NOVARA	PAG.	23
TUTTI IN PALESTRA... PER ARRAMPICARE	PAG.	25
IL RIFUGIO CAI "CITTÀ DI NOVARA"	PAG.	26
DA 4 A 4000 METRI CON IL GRUPPO ESCURSIONI	PAG.	28
ALLA SCOPERTA DELLA MONTAGNA CON L'ALPINISMO GIOVANILE	PAG.	29
SUI SENTIERI DI MONTAGNA CON LA SOTTOSEZIONE CAMERI	PAG.	30
SUI SENTIERI DI MONTAGNA CON LA SOTTOSEZIONE BOM	PAG.	31
LAVORI IN CORSO...	PAG.	32
LE MIE MONTAGNE: LA PAROLA AI NOVARESI	PAG.	33

100 ANNI – 100 VETTE

EVENTO RISERVATO AI SOCI DEL CAI NOVARA

LE MONTAGNE DELLE ALPI E DEGLI APPENNINI

DA FEBBRAIO A OTTOBRE 2023

In occasione dei 100 anni dalla fondazione, la Sezione di Novara del Club Alpino Italiano propone ai propri Soci un'iniziativa che prende spunto dalla passione e dall'amore per la montagna.

Da febbraio a ottobre 2023 la Sezione invita i **Soci** (escursionisti, ciaspolatori, scialpinisti, alpinisti, arrampicatori...) che raggiungono una **vetta delle Alpi** o **degli Appennini** a documentarla con una fotografia che li ritragga in cima con la bandiera del Centenario (riprodotta qui sotto) e a postarla (100.cainovara+100vette@gmail.com) sul **sito del CAI Novara**. Gli scatti verranno pubblicati sui nostri canali social  [cai_novara100](#) e  [CAI Novara Centenario](#).

In sede o presso i Gruppi sezionali e le Sottosezioni sono disponibili le **bandiere** (formato tovaglietta 40x30 cm), a offerta libera, per i Soci che vorranno partecipare all'iniziativa, insieme alla liberatoria che dovranno sottoscrivere per la pubblicazione della loro immagine su sito e canali social della Sezione.





100 ANNI – 100 SCATTI

CONCORSO FOTOGRAFICO PER SMARTPHONE

PER TUTTI GLI AMANTI DELLA MONTAGNA

DA FEBBRAIO A SETTEMBRE 2023

Il concorso, organizzato dal CAI Novara in collaborazione con la **Società Fotografica Novarese** (SFN) e l'**Assessorato alla Cultura del Comune di Novara**, è riservato a fotografi amatoriali, minorenni e maggiorenni, che presenteranno immagini scattate in montagna con **smartphone** dal 1° febbraio 2023 al 30 settembre 2023. Sono previste due Sezioni:

- A - **I Segni della Natura**
- B - **I Segni dell'Uomo**

Per partecipare è necessario leggere attentamente il **Regolamento del Concorso** e seguirne le indicazioni (vedi QRcode).

La Giuria del Concorso si riunirà nel mese di ottobre 2023 per selezionare e valutare 100 opere, secondo i criteri di **originalità, creatività, composizione dell'immagine e coerenza** con le tematiche proposte. Saranno assegnati **4 premi a 4 autori** differenti, premiando due opere (un autore minorenne e uno maggiorenne) per ognuna delle 2 sezioni. Le 100 opere selezionate saranno esposte a Novara, nel mese di novembre 2023, alla **Sala Accademia del Broletto**. La premiazione avverrà in occasione dell'inaugurazione della mostra delle 100 fotografie scelte dalla Giuria.





CON IL SOSTEGNO DI



OSPITALITÀ IN MONTAGNA: PASSATO, PRESENTE E FUTURO

CONVEGNO E TAVOLA ROTONDA

SALONE DELL'ARENGO DEL BROLETTO

SABATO 28 GENNAIO 2023 – ORE 9-17.30

h 9 Presentazione eventi per la celebrazione del centenario della Sezione CAI Novara, con **Antonio Montani**, Presidente nazionale CAI, e **Bruno Migliorati**, Presidente CAI GR Piemonte

h 10 inizio Convegno

- *Montagne, confini effimeri: i valichi alpini dal Medioevo all'Età moderna* - **Saveria Masa**
- *La nascita degli Ospizi: accoglienza e soccorso* - **Enrico Rizzi**
- *Dagli Ospizi ai Rifugi alpini: un caso emblematico, l'Ospizio Sottile al colle Valdobbia in val Vogna, Valsesia* - **Roberto Fantoni**
- *Il patrimonio dei rifugi tra storia e progetto* - **Luca Gibello**

Pausa pranzo

h 14 ripresa lavori

- *Il rifugio come presidio (geografico, culturale, antropico) in quota: cambiamenti e prospettive* - **Annibale Salsa**

h 15 Tavola rotonda su:

Rifugi e bivacchi domani: cambiamenti climatici, problematiche ambientali e sostenibilità; nuovi ruoli per i rifugisti: educazione e formazione degli ospiti a un turismo consapevole e rispettoso dell'ambiente

con la partecipazione di **Giacomo Benedetti, Cecilia Cova, Roberto Dini, Riccardo Giacomelli, Raffaele Marini, Antonio Montani**. *Moderatore:* **Luca Gibello**

Ingresso libero fino a esaurimento dei posti

NOVARA E IL “SUO” MONTE ROSA

LE CARTOLINE DEI 100 ANNI

UNO SPECIALE ANNULLO FILATELICO DELLE POSTE ITALIANE PER I 100 ANNI DEL CAI NOVARA

Le **Poste Italiane** hanno realizzato uno **speciale annullo filatelico** per celebrare i 100 anni del CAI Novara.

Le “**Cartoline dei 100 anni**”, appositamente realizzate dalla Sezione CAI di Novara, saranno disponibili, a offerta libera, per l'annullo filatelico (con eventuale **francobollo storico**) da parte di Poste Italiane Novara durante il Convegno “Ospitalità in Montagna: passato, presente e futuro” **sabato 28 gennaio 2023** dalle 8.30 alle 14.30.

Da domenica 29 gennaio a domenica 26 febbraio 2023 le cartoline saranno disponibili, con lo speciale annullo filatelico, al **Castello Visconteo-Sforzesco** di Novara all'ingresso delle Mostre “Hospitia” e “2000 metri sopra le cose umane”.





Mille anni
di accoglienza
e ospitalità
nelle Alpi



HOSPITIA

MILLE ANNI DI ACCOGLIENZA E OSPITALITÀ NELLE ALPI

MOSTRA AL CASTELLO VISCONTEO-SFORZESCO

DA DOMENICA 29 GENNAIO A DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023

Agli occhi di un viaggiatore di mille anni fa le Alpi dovevano apparire come un luogo pericoloso e difficile da attraversare, ma punteggiato da una rete di **hospitia**. Nate nel Medioevo cristiano, queste *domus hospitales* avevano lo scopo di accogliere e aiutare in modo gratuito non solo i viaggiatori, ma anche i bisognosi in generale. Presenti in tutta Europa lungo i percorsi alpini, assumevano un valore particolare per l'ambiente pericoloso in cui costituivano molto spesso l'unico punto sicuro. Queste istituzioni furono un *locus magnae misericordiae*. La loro presenza contribuì in modo significativo alla genesi dell'Europa attraverso l'ospitalità e l'accoglienza, consentendo alle Alpi e alle loro valli di svolgere un ruolo di cerniera tra Europa mediterranea e centrosetentrionale.

Hospitia, progettata e realizzata dall'Associazione culturale **Ammira** di Varese, design **Concreo** e fotografie di **Carlo Meazza**, è frutto di un ampio lavoro di ricerca su un territorio che si estende lungo l'intero arco alpino e sui secoli intercorsi fra l'Alto Medioevo e il Rinascimento. Il percorso espositivo, che ha come tema centrale gli *hospitia* dell'arco alpino, presenta, oltre al trailer, altri **video**: *Ospizi carolingi*, un'intervista con l'Abate del Gran San Bernardo con uno spezzone Teche Rai sulla via francigena, un'intervista con il Direttore del Museo dell'Ospizio del San Gottardo e una Gallery di grandi immagini su emergenze e paesaggi alpini. La Mostra rappresenta un suggerimento prezioso per gli studenti a supporto di **progetti di Cittadinanza e Costituzione**, un invito a riflettere su temi ed esperienze che si innestano nella storia continentale e che caratterizzano l'identità delle popolazioni, vere protagoniste di un percorso di civiltà che ha attraversato i secoli e non si è mai interrotto.



CASTELLO
DI NOVARA



10 GENNAIO-FEBBRAIO





2000 METRI SOPRA LE COSE UMANE

I RIFUGI ALPINI: STORIA, TIPOLOGIE, FUNZIONI

MOSTRA AL CASTELLO VISCONTEO-SFORZESCO

DA DOMENICA 29 GENNAIO A DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023

Cantieri d'Alta Quota è un'associazione culturale, costituita a Biella nel 2012, che ha per scopo la ricerca, la divulgazione e la condivisione delle informazioni storiche, edilizie, progettuali, geografiche, sociali ed economiche su rifugi e bivacchi alpini.

L'associazione si pone come osservatorio e piattaforma d'interscambio per tutti coloro che frequentano la montagna e, tra le varie attività, pubblica libri, organizza convegni, cura l'omonimo sito web e promuove mostre, come **"2000 metri sopra le cose umane"**, che illustra l'evoluzione del progetto di rifugi e bivacchi dell'intera regione alpina, attraverso alcuni concetti chiave: **riparo, paesaggio, comfort, tecnologia**.

La Mostra, esposta nelle sale dell'area archeologica del Castello Visconteo-Sforzesco di Novara dal 29 gennaio al 26 febbraio è visitabile, insieme alla Mostra "Hospitia", dalle ore 10 alle ore 19 dal martedì alla domenica.





NOVARA SOTTERRANEA

UN'INTRODUZIONE ALLA CONOSCENZA DELLA NOVARA SOTTERRANEA

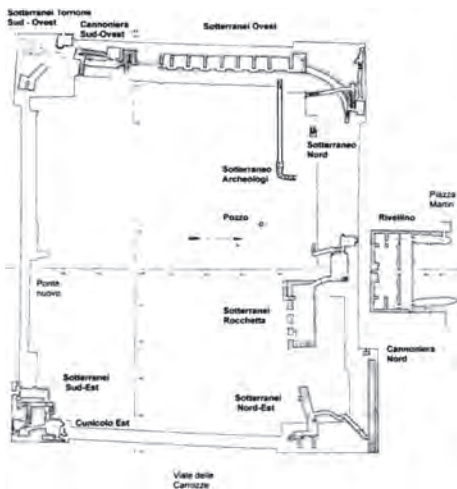
MOSTRA AL CASTELLO VISCONTEO-SFORZESCO

IN OCCASIONE DELLE VISITE GUIDATE

La Mostra, che introduce alle visite guidate ai sotterranei del Castello organizzate e curate dal Gruppo Grotte CAI Novara, mette in evidenza la **realtà ipogea della città**. Pannelli e tabelloni illustrano la collocazione dei vari siti sotterranei studiati, esplorati e rilevati topograficamente, nel corso di oltre 40 anni di attività, dal Gruppo Grotte CAI Novara. Un'attività che rientra in ciò che viene definita **Speleologia Urbana**, quel ramo della speleologia che si occupa delle cavità artificiali opera dell'uomo in ambito militare, civile e minerario. Nella Mostra sono descritti i **sotterranei**, le **cisterne**, le



CASTELLO
DI NOVARA



ghiacciaie della città e, ovviamente, l'articolata **realtà sotterranea del Castello di Novara**. Testi, fotografie, piante e sezioni dei vari siti, accompagnano il visitatore a scoprire una realtà ai più sconosciuta: una **Novara misteriosa**, patrimonio apparentemente invisibile, ma che appartiene alla storia e alla realtà attuale, che il Gruppo Grotte ha voluto anche documentare in un'esauritiva pubblicazione.

Ingresso libero



NOVARA SOTTERRANEA

VISITE GUIDATE AI SOTTERRANEI DEL CASTELLO E ALLE STORICHE CISTERNE

ORGANIZZATE E CURATE DAL GRUPPO GROTTA CAI NOVARA
SOLO SU PRENOTAZIONE

Esiste una **Novara sotterranea**? Una città nascosta e un po' misteriosa celata agli occhi dei cittadini? La risposta è sì, e ben la conoscono i soci del Gruppo Grotte del CAI di Novara che, nel corso degli anni, l'hanno studiata ed esplorata nell'ambito dell'attività di **Speleologia Urbana**.

In occasione dei 100 anni della Sezione CAI di Novara, tra i tanti eventi in programma, c'è anche la possibilità di **visitare alcuni sotterranei novaresi**. Sono previste visite agli ipogei del Castello e alle cisterne antincendio risalenti alla Seconda Guerra Mondiale.

Considerando la presenza di fango e di umidità, per la visita si consiglia di indossare **indumenti adatti**, con scarponcini o stivali, ed è necessario un casco protettivo con il relativo impianto di illuminazione che l'organizzazione può fornire dietro offerta libera. La visita ai sotterranei è a numero chiuso e dev'essere prenotata almeno il giorno precedente contestualmente al pagamento di una quota assicurativa.

Ulteriori informazioni si possono ottenere visitando il sito del **Gruppo Grotte** (<https://www.gruppogrottenovara.it>) e presso l'**ATL di Novara**, i cui operatori sono sempre disponibili e professionali nel fornire indicazioni utili a chi vuol conoscere le bellezze di una città ricca di storia, arte e tradizioni.





PANORAMA DELLE ALPI

QUELLA TORRETTA "IN CIMA" AL BALUARDO

BALUARDO QUINTINO SELLA

(NEI PRESSI DI VIA ANTONELLI)

MARZO – DATA DA DEFINIRE



A fine Ottocento, lungo il Baluardo (oggi Quintino Sella) che saliva da Piazza Cavour si poteva godere della splendida vista sulla cerchia delle Alpi piemontesi. Si decise quindi di costruirvi una terrazza, a forma di torre, da dove ammirare il grandioso spettacolo. I lavori di costruzione del *Panorama delle Alpi* furono finanziati dal CAI Varallo e con una sottoscrizione popolare. L'ingegner **Giovanni Bonfantini** disegnò, con dedica a Quintino Sella, l'ampio settore alpino visibile da quel privilegiato osservatorio, dal Monviso fino alle Orobie. Undici tavole frutto di una pazienza certosina che possono essere considerate un'opera d'arte, sebbene presentino alcune imprecisioni e approssimazioni nella denominazione delle cime. Un giornale novarese dell'epoca, *La Vedetta*, scrisse: «Il panorama delle Alpi, quale si presenta a ponente della nostra città, è forse uno dei più belli che si possono contemplare; ed i forestieri, che lo trovano segnato nelle loro guide, accorrono numerosi a vederlo, e ne vanno ammirati. Ma pochi sono quelli che sanno distinguere le innumerevoli punte e assegnare loro i propri nomi. A ciò provvederà l'Indicatore delle Montagne». All'inaugurazione, il 14 ottobre 1877 in una bellissima giornata

d'autunno, presenziò lo stesso fondatore del CAI, **Quintino Sella**.

In occasione dei 100 anni della Sezione CAI di Novara, **Assa** - Servizi Ambientali Novara, con il supporto di **Geo4Map**, ne ricostruirà un modello per ricordare il prezioso lavoro storico, ponendolo sull'ormai smantellato Osservatorio, e consentire a chi vuole osservare il bellissimo panorama dall'alto della Cupola antonelliana di scoprirne valli e cime che si stagliano sull'orizzonte alpino.

ASSA

Geo4Map

Cartografia Turismo Mobile Editoria Business



DIPLOMA RADIOAMATORIALE INTERNAZIONALE

EVENTO RISERVATO AI RADIOAMATORI

L'INTERO MONDO CHIAMA NOVARA!

DA FEBBRAIO A GIUGNO 2023

L'Associazione Radioamatori Italiani (ARI) Sezione di Novara, fondata nel 1946, in occasione del Centenario del CAI Novara ha organizzato un'apposita **gara** alla quale potranno partecipare i **radioamatori di tutto il mondo** collegandosi con le stazioni novaresi.

Ai primi classificati delle varie categorie saranno consegnati i **diplomi del Centenario** e a tutti un riconoscimento che consiste in un'apposita cartolina commemorativa.

Il periodo nel quale si svolgerà questa competizione è dal mese di febbraio a quello di giugno 2023.



LA MONTAGNA NELL'OBIETTIVO

COLLETTIVA DEI SOCI DELLA SOCIETÀ FOTOGRAFICA NOVARESE

MOSTRA AL MUSEO FARAGGIANA

DA SABATO 8 LUGLIO A DOMENICA 17 SETTEMBRE 2023

In occasione del Centenario di fondazione della Sezione CAI di Novara, riconoscendo l'importanza della valorizzazione, tutela e conservazione dell'ambiente montano, la **Società Fotografica Novarese** presenterà immagini descrittive della bellezza e delle suggestioni di natura, cultura e tradizione della **Montagna**.

Ingresso libero





CINEMONTAGNA

RASSEGNA CINEMATOGRAFICA

CINEFORUM NORD – CINEMA ARALDO – VIA MAESTRA 12

I GIOVEDÌ DEL "CORTO" – ORE 21-22.30

Ideare una rassegna di film di Montagna rappresenta una sfida assai difficile e complessa. I cineforum si rivolgono generalmente a un pubblico di cinefili, gli appassionati di film cercano i filoni classici o di cassetta. I lungometraggi di montagna cercano in genere di colpire il pubblico con una vena di drammaticità ambientale che rischia di sfociare in una banale retorica o in un esibizionistico richiamo alle grandi imprese alpinistiche, o ancora in un noioso stile documentaristico. Al contrario i cortometraggi riescono talvolta a porre l'accento, anche in chiave autoironica, su visioni della Montagna più variegata e mettendo in luce anche aspetti culturali, ambientali, umoristici, esplorativi...

È questa l'idea che ci ha ispirati nella scelta delle quattro sezioni di cortometraggi che proponiamo.

16 febbraio ***Alpinismo ieri e oggi***

Cortometraggi, anche di animazione, che mettono a confronto il mondo dell'alpinismo della "corda legata in vita" con la profonda e costante evoluzione di tecnica e materiali che contraddistinguono l'alpinismo di oggi

2 marzo ***Le grandi rassegne sui film di montagna***

Il Trento Film Festival, massima rassegna italiana di film di montagna rappresenta, insieme all'enorme patrimonio della Cineteca CAI, un pozzo senza fine di idee e confronti sulla Montagna

16 marzo ***Monte Rosa e dintorni***

Il Monte Rosa, montagna simbolo che si staglia sullo sfondo delle risaie novaresi, è il protagonista di questa serie di cortometraggi

6 aprile ***Gli altri volti della Montagna***

I mille volti della Montagna che spesso ignoriamo: da chi ci vive e lavora, al complesso ambiente naturale che ci ospita, ma anche al misterioso mondo ipogeo...



Ingresso libero riservato ai soci del Cineforum Nord

16 FEBBRAIO-MARZO-APRILE



LA MONTAGNA, TERRENO DI...

INCONTRI D'AUTORE PER CONOSCERE LA MONTAGNA

I GIOVEDÌ DELLA MONTAGNA

FONDAZIONE FARAGGIANA – SALA CONFERENZE “VITTORIO MINOLA”, VIA BESCAPE, 12
ORE 18-19.30

I giovedì della Montagna sono una serie di incontri che la Sezione di Novara del CAI ha deciso di promuovere, con la collaborazione della **Fondazione Faraggiana** e del **FAI - Fondo Ambiente Italiano**, per **far conoscere la Montagna** attraverso un percorso che ne illustri i molteplici aspetti – naturali, storici, culturali, scientifici, artistici, letterari o semplicemente “curiosi”.

Lo spunto che ci ha ispirati è il Monte che appare ogni mattina all'alba, Rosa di nome e di fatto, sullo sfondo dell'orizzonte della nostra bellissima città!

Il primo ciclo di incontri ci porta a conoscere la **Montagna nel tempo**, dalle prime esplorazioni fino ai giorni nostri, facendoci scoprire i differenti approcci con cui l'uomo si è avvicinato al mondo delle Terre Alte.

- 6 aprile ***La Montagna, terreno di Esplorazione***
Storia dell'esplorazione delle Alpi e della sua rappresentazione cartografica, raccontata da Stefano Giuliani, Geo4Map
- 13 aprile ***La Montagna, terreno di Studio***
Nascita ed evoluzione delle Alpi e dei suoi ghiacciai alla luce dei sempre più rapidi e critici effetti dei cambiamenti climatici in atto, raccontata da Roberto Gamba, geologo
- 20 aprile ***La Montagna, terreno di Conquista***
Dagli albori a oggi, la profonda evoluzione dell'avventura alpinistica, raccontata da Fabio Battocchio, alpinista
- 27 aprile ***La Montagna, terreno di Cura della mente e del corpo***
I benefici dell'ambiente alpino e il progetto CAI “Montagnaterapia”, raccontati da Franco Mittino, psichiatra e appassionato di montagna

Ingresso libero fino a esaurimento dei posti

CON IL SOSTEGNO DI



IN COLLABORAZIONE CON



FAI
DELEGAZIONE
DI NOVARA



LA MONTAGNA TRA ARTE E ARTIGIANATO

INCONTRI D'AUTORE PER SCOPRIRE LA CULTURA ALPINA

I GIOVEDÌ DELLA MONTAGNA

SALA CONFERENZE DEL FAI – FONDO AMBIENTE ITALIANO, via G. FERRARI 20

ORE 18–19.30

- 4 maggio ***Arte e devozione popolare in montagna***
11 maggio ***Forni, mulini, torchi: le comunità rurali in Ossola e Valsesia***
18 maggio ***Il Legno, dalle case Walser all'arte dell'Intaglio***
25 maggio ***Abiti tradizionali delle valli alpine e l'arte del Puncetto***



Ingresso libero fino a esaurimento dei posti

LA MONTAGNA, LA NATURA

INCONTRI D'AUTORE PER SCOPRIRE LA NATURA ALPINA

I GIOVEDÌ DELLA MONTAGNA

FONDAZIONE FARAGGIANA – SALA CONFERENZE “VITTORIO MINOLA”, VIA BESCAPÈ, 12

ORE 18–19.30

- 8 giugno ***In cammino verso i monti: flora e fauna dei prati e dei boschi di latifoglie***
15 giugno ***Salendo di quota: flora e fauna dei boschi di latifoglie e prime conifere***
22 giugno ***Verso il limite della vegetazione arborea: flora e fauna dei boschi di conifere***
29 giugno ***In alta montagna: dagli ultimi alberi agli arbusteti, dai pascoli al piano nivale dei muschi e dei licheni***



Ingresso libero fino a esaurimento dei posti

CON IL SOSTEGNO DI



IN COLLABORAZIONE CON



DELEGAZIONE
DI NOVARA

LA MONTAGNA VISTA CON...

INCONTRI D'AUTORE CON...

I GIOVEDÌ DELLA MONTAGNA

SALA CONFERENZE DEL FAI – FONDO AMBIENTE ITALIANO, VIA G. FERRARI 20

ORE 18-19.30

- 7 settembre ... *l'umorismo e l'ironia*
- 14 settembre ... *la matita del naturalista*
- 21 settembre ... *l'occhio del fotografo*
- 28 settembre ... *la penna dello scrittore*

Ingresso libero fino a esaurimento dei posti



LA MONTAGNA NARRATA

INCONTRI D'AUTORE CON SCRITTORI DI MONTAGNA

I GIOVEDÌ DELLA MONTAGNA

FONDAZIONE FARAGGIANA – SALA CONFERENZE “VITTORIO MINOLA”, VIA BESCAPÈ, 12

ORE 18-19.30

- 5 ottobre **Enrico Serino, scrittore e alpinista**
- 12 ottobre **Beppe Codini, la Valgrande a passo di... penna**
- 19 ottobre **Irene Borgna, antropologa alpina**
- 26 ottobre **Marzia Verona, scrittrice e pastora**

Ingresso libero fino a esaurimento dei posti



CON IL SOSTEGNO DI



IN COLLABORAZIONE CON



FAI

DELEGAZIONE
DI NOVARA

SETTEMBRE - OTTOBRE



IL CLUB ALPINO ITALIANO INCONTRA...

IL PANATHLON CLUB NOVARA

IL SENTIERO NOVARA, CON LE IMMAGINI DI ROBERTO MAZZETTA

LUNEDÌ 20 FEBBRAIO 2023



Ideato in occasione dell'ottantesimo anno di fondazione della Sezione CAI di Novara, in collaborazione con i volontari delle altre Sezioni della provincia (Arona, Borgomanero e Gozzano), il **Sentiero Novara** è un anello di oltre 200 chilometri, che unisce la pianura alle colline e ai monti tra il lago Maggiore e il lago d'Orta, e si articola in 19 tappe percorribili a piedi, in MTB o a cavallo. Il **Sentiero Novara** fa parte di una rete integrata di percorsi ciclopeditoni che coprono l'intero territorio provinciale ed è l'elemento aggregante delle "Vie Verdi Percorrerepiano", progetto sviluppato dall'Assessorato al Turismo della Provincia di Novara e da ATL Novara, con il sostegno della Regione Piemonte.



L'incontro, riservato ai soci del Panathlon Club, si svolgerà al ristorante l'Ovale, in via della Pace 13, a partire alle ore 19,45.

IL CLUB ALPINO ITALIANO INCONTRA...

IL ROTARY CLUB NOVARA ANTONELLI

CENT'ANNI DI STORIA DEL CLUB ALPINO ITALIANO A NOVARA

LUNEDÌ 13 MARZO 2023



Nata nel gennaio del 1923 quale 61esima Sezione italiana del CAI sulla scia dell'associazione "Prealpina Gnifetti" e del GEN (Gruppo Escursionisti Novaresi), entrambe già da anni molto attive nella nostra città, la **Sezione di Novara del Club Alpino Italiano** si è evoluta profondamente nel tempo, crescendo sempre più come numero di soci e, dopo i tristi anni della guerra, anche come gruppi al suo interno: la Scuola di Alpinismo, il Gruppo Grotte Novara, l'Alpinismo Giovanile, il gruppo Escursioni, il gruppo Sci, il Coro e le due Sottosezioni di Cameri e BOM (Bellinzago, Oleggio e Mezzomerico), realtà ormai storiche che garantiscono alla Sezione un futuro sempre più attivo e ricco di iniziative.



L'incontro, riservato ai soci del Rotary Club, si svolgerà al Club Unione, in via Giacomo Puccini 2, a partire alle ore 19,45.



CAI
NOVARA



ASSEMBLEA REGIONALE DEI DELEGATI CAI GRUPPO REGIONALE CAI PIEMONTE

CASTELLO VISCONTEO-SFORZESCO

DOMENICA 2 APRILE 2023

I Gruppi regionali (GR) del Club Alpino Italiano, composti dai soci e dalle sezioni che appartengono a una stessa regione o provincia autonoma, operano per il coordinato conseguimento delle finalità istituzionali da parte delle Sezioni nelle loro zone di attività e si rapportano con le Regioni e Province autonome nei settori nei quali esse hanno potere legislativo, in conformità ai programmi di indirizzo adottati dalla Assemblea dei delegati e alle deliberazioni degli organi del Club alpino italiano. Hanno un proprio ordinamento che ne assicura autonomia organizzativa, funzionale e patrimoniale. L'organo sovrano di ogni Gruppo regionale è l'Assemblea regionale dei delegati.



CASTELLO
DI NOVARA

L'Assemblea del Gruppo Regionale CAI Piemonte quest'anno sarà ospitata a Novara nelle splendide sale del **Castello Visconteo-Sforzesco**, che accoglieranno i delegati provenienti dalle 82 Sezioni piemontesi, in rappresentanza dei loro soci.



A dare il benvenuto agli ospiti ci sarà una scuola d'eccellenza novarese: l'**Istituto professionale "Ravizza"**, che con i giovani che seguono i servizi per l'enogastronomia e l'ospitalità alberghiera presenterà alcuni piatti tipici del nostro territorio.



IL SENTIERO NOVARA

UN SENTIERO, TRE PROGETTI

UN ESEMPIO DI SINERGIA PER LA VALORIZZAZIONE DEL TERRITORIO

FEBBRAIO-MARZO-APRILE 2023

Il **Sentiero Novara**, un anello che unisce pianura, colline e monti tra lago d'Orta e lago Maggiore, è stato ideato in occasione dell'ottantesimo anno di fondazione della Sezione CAI Novara e definito con la partecipazione di tutte le sezioni della Provincia. Si articola in 19 tappe per oltre 200 km, ed è percorribile da tutti, con minime difficoltà e in ogni stagione. *Percorribilità e sguardo verso le montagne: questi i suoi tesori!* Nell'ambito delle celebrazioni per i Cent'anni del CAI Novara, Sentiero Novara sarà protagonista e scenario di alcune iniziative, organizzate in collaborazione con varie realtà del territorio.

Si inizierà il **25 febbraio** con **Nordic Walking Novara**. Il nordic walking, nato in Finlandia negli anni Trenta del secolo scorso, è un'attività facile, divertente che può essere praticata a ogni età, in ogni stagione e a costi contenuti. Consigliato anche dall'OMS per i benefici che apporta alla salute, chi pratica questa attività sportiva scoprirà di avere potenzialità insospettate, migliorerà la postura e otterrà benefici in molti ambiti. La scuola di Nordic Walking Novara nasce nel 2015, su richiesta e in collaborazione con la Lilt di Novara e da allora organizza corsi di tecnica e uscite sul territorio novarese, di gruppo, in ambiente naturale.



Il **26 marzo**, insieme alle **Sezioni CAI di Borgomanero** e di **Gozzano**, sarà la volta di un'uscita di *escursionismo per tutti* con ausili fuoristrada, come la **joelette**, donata alla nostra Sezione dalla Fondazione Comunità Novarese. L'evento si inserisce nell'ambito di una serie di iniziative che da alcuni anni il CAI promuove a livello nazionale anche con l'individuazione e il mantenimento di percorsi di media e alta montagna, adatti a chi utilizza ausili per muoversi.



Il **16 aprile** gli amici di **Pedala Diritto** organizzano, con la nostra Sezione, la prima delle uscite nell'ambito del progetto *2x100: 2 ruote per 100 anni: "Adotta 1 km"*, itinerario di 30 km con le associazioni green del territorio per riscoprire, pulire e adottare una parte del Sentiero Novara. Chi partecipa agli itinerari del progetto riceverà il "biciporto" (il corrispettivo ciclistico dei passaporti dei cammini) su cui raccogliere i timbri dei percorsi che completa. L'associazione sportiva dilettantistica Pedala Diritto nasce nel 2021 con lo scopo di organizzare e promuovere uno stile di viaggio lento



e rispettoso dell'ambiente, a piedi o in bicicletta, verso mete non canonicamente turistiche: le **Bellezze Umane**, ovvero tutte quelle realtà, persone o associazioni che si prendono cura della loro comunità e del loro territorio.



(S)LEGATI

UNO SPETTACOLO DI E CON MATTIA FABRIS E JACOPO BICOCCHI

CAMERI, CINEMA BALLARDINI, VIA SAN FRANCESCO D'ASSISI 9 A

12 MAGGIO 2023



(S)legati è una storia vera. È una storia di alpinismo estremo.

È una storia di sopravvivenza.

È la storia di un'impresa. È la storia di un'amicizia.

È la metafora di una storia d'amore.

È una storia d'amore: per la vita, per l'uomo, per la montagna.

È un monito di insegnamento per quando dobbiamo affrontare difficoltà che sembrano insormontabili.

È la storia di un'impresa eroica, impossibile, sovrumana ma anche profondamente umana.

È una storia piena di ingredienti: gioia, dolore, coraggio, paura, coscienza, incoscienza, morte, vita: perfetta per il teatro.

È una storia così vera, ma così vera... da sembrare finta: perfetta per il teatro. Per l'arte tutta.

E questa è "solo" la storia... in teatro poi ci siamo noi: Mattia e Jacopo.

Che siamo amici. Tanto.

A raccontarvela.

La **Sottosezione di Cameri**, in occasione dei 75 anni dalla sua fondazione e dei 100 anni della Sezione CAI di Novara, organizza uno **spettacolo teatrale** con la Compagnia teatrale **"(S)LEGATI"**. Un'incredibile ed emozionante storia vera di alpinismo e amicizia magistralmente interpretata da due bravissimi attori.

Ingresso libero fino a esaurimento dei posti





TUTTI IN PALESTRA... PER ARRAMPICARE

OPEN DAY PER ADULTI E GIOVANI

PALESTRE CAI DI TRECATE E CAMERI

ARRAMPICATA INDOOR SU STRUTTURE ARTIFICIALI

Cerchi un'attività divertente, che richieda impegno e che dia soddisfazione? Vuoi metterti alla prova, utilizzare tecnica, muscoli e cervello? Vuoi allenarti e apprendere nuove metodologie per fare esperienze diverse dal camminare in montagna?

Il CAI Novara ti aspetta nelle **palestre di arrampicata indoor** di Trecate e di Cameri per offrirti la possibilità di provare l'arrampicata sportiva.

La palestra di arrampicata di **Cameri**, presso lo *Sport Cube* in piazza Atleti Azzurri d'Italia 8, sarà aperta a tutti durante la Festa dello Sport, organizzata ogni anno dal CONI, e nel corso della festa patronale che si svolgerà a settembre.

La palestra **MuroDuro** di **Trecate**, che si trova in corso Roma 58a, sarà aperta nelle giornate e serate che verranno comunicate in seguito.

Ingresso libero





IL RIFUGIO CAI "CITTÀ DI NOVARA"

IN VALLE ANTRONA, LO STORICO RIFUGIO DELLA SEZIONE

FRA ESCURSIONISMO, ALPINISMO, CULTURA E... GASTRONOMIA
DA FEBBRAIO A SETTEMBRE 2023

Dal 1959 il CAI Novara ha una casa anche in Valle Antrona, dove ha recuperato e adibito a rifugio (nella foto sopra e nella pagina a fianco, in una cartolina storica) quello che era nato come campo base per gli operai addetti alla costruzione della diga dell'Alpe dei Cavalli. Il **rifugio Città di Novara** è situato a quota 1474 m all'ingresso del **Parco Naturale Alta Valle Antrona** e sorge accanto alle baite e ai fienili che fanno da cornice all'Oratorio seicentesco di San Bernardo. In occasione del Centenario il Rifugio sarà punto di riferimento per alcune manifestazioni legate alla montagna, sia sportive, in particolare scialpinismo e trail running, sia culturali.

Lo **scialpinismo** è una disciplina sportiva, sempre più diffusa, che si pratica in montagna durante i periodi con sicuro innevamento, tipicamente al di fuori dai comprensori sciistici, utilizzando sci che consentono di muoversi sia in salita, con le cosiddette pelli di foca, sia in discesa. Le salite sono spesso effettuate per il piacere della gita e della successiva scia-



ta, ma anche come modalità di avvicinamento invernale a percorsi prettamente alpinistici. Nel corso del mese di marzo verrà organizzata una **gara di scialpinismo** con partenza e arrivo al Rifugio Città di Novara e scollinamento del Passo del Fornalino, a quota 2345 m. Il **trail running** è una specialità di corsa a piedi che si svolge in ambiente naturale, generalmente su sentieri, in montagna, deserto, bosco, pianura o collina. L'attività è caratterizzata dalla lunghezza dei percorsi, dal superamento di dislivelli importanti, sia positivi sia negativi e da una forte impronta di massimo rispetto per l'ambiente, che richiede di muoversi in semi autonomia alimentare e medica senza lasciare tracce permanente del proprio passaggio. L'11 giugno verrà organizzata la seconda edizione del **memorial trail** dedicato a un amico scomparso tragicamente, sempre con partenza e arrivo dal Rifugio. Nel corso dell'anno sarà inoltre organizzata una **giornata dedicata alla sicurezza su terreno innevato** a cura della Scuola di Alpinismo del CAI Novara, la cui data sarà fissata, a seconda delle condizioni di innevamento, tra febbraio e marzo oppure a dicembre. Continuerà anche quest'anno l'organizzazione da parte del gestore del Rifugio di **serate gastronomiche a tema naturalistico**, accompagnate da brevi escursioni con esperti, di cui daremo notizia secondo il calendario che prenderà forma nel corso della stagione estiva. Non mancheranno le giornate dedicate alla **Musica in Quota**, anche con gli amici di **NovaraJazz**, che quest'anno compie 20 anni!



DA 4 A 4000 METRI

PROGRAMMA 2023 GRUPPO ESCURSIONI SEZIONE NOVARA

ESCURSIONI PER TUTTI, DAL MARE ALLA CAPANNA MARGHERITA

Per informazioni e iscrizioni, e per eventuali cambiamenti o annullamenti, il QrCode rimane alla pagina aggiornata del sito della Sezione CAI Novara. Di ogni escursione sarà pubblicato il programma dettagliato con le indicazioni per la partecipazione. La copertura assicurativa è inclusa solo per i soci CAI in regola con la quota associativa. Ai non soci verrà attivata un'assicurazione giornaliera. Le attività di più giorni sono riservate ai soli soci CAI.

- 15/01** Celle Ligure-Sentiero delle sette chiese.
- 12/02** Pella- Egro-Grassona (Lago d'Orta).
- 12/03** Ciaspolata in Valle d'Aosta, da Gabiet a Orestes Hutte (Val di Gressoney).
- 26/03** Tappa 12 del Sentiero Novara.
- 15/04** Escursionismo per tutti, Ameno.
- 23/04** Sentieri della Resistenza, Alpe Meccia (Valle Anzasca).
- 07/05** Lago di Garda, Santuario della Madonna della Corona.
- 27/05** Intersezionale Est Monte Rosa a Macugnaga, organizzata da CAI Macugnaga.
- 28/05** Valtournenche, da Plan Proriond all'Anticima Meabè.
- 10-11/06** Da Indren al rifugio Mantova fino alla Capanna Margherita, con le Guide Alpine.
- 11/06** Da Pianalunga al Corno del Camoscio o Gemshorn (Valsesia).
- 17/06** Escursionismo per tutti in Val Loana (Val Vigezzo).
- 18/06** Sentieri dell'arte in Valsesia, Fobello, in collaborazione con CAI Varallo Sesia.
- 01/07** Festa delle Genti del Rosa 2023, Macugnaga, organizzata da CAI Macugnaga.
- dal 07 al 09/07** Tour del Monviso.
- 16/07** Ospizio Sottile, Riva Valdobbia, in collaborazione con CAI Varallo Sesia.
- 30/07** Rifugio Duca degli Abruzzi all'Oriondè (Valtournenche).
- 27/07** Sempione: la via Stockalper.
- 03/09** Punta della Regina e Colle Ranzola (val d'Ayas e di Gressoney).
- dal 15 al 19/07** Le leggendarie 52 gallerie del Pasubio.
- 01/10** Foliage in Valle d'Aosta.
- dal 14 al 15/10** A Cheggio, rifugio CAI Novara, tra miniere, musica e castagne.
- 28/10** Aperitivo della luna piena: camminata al chiaro di luna tra le risaie novaresi.
- 05/11** Autunno in Liguria, da Santa Margherita Ligure a Camogli.



ALLA SCOPERTA DELLA MONTAGNA

PROGRAMMA 2023 ALPINISMO GIOVANILE NOVARA

MILLE MODI PER ESPORARE E CONOSCERE LA MONTAGNA:

NEVE, ARRAMPICATA, ESCURSIONISMO, FERRATA, RIFUGIO, TENDA IN AUTOGESTIONE,
QUOTA 4000, GROTTA, MONTAGNATERAPIA

Per informazioni e iscrizioni, per le date e le località non ancora definite e per eventuali cambiamenti o annullamenti, il QRCode rimanda alla pagina aggiornata del sito della Sezione CAI Novara. La copertura assicurativa è inclusa solo per i soci CAI in regola con la quota associativa. Ai non soci verrà attivata un'assicurazione giornaliera. Le attività di più giorni sono riservate ai soli soci CAI.

- Febbraio** Giornata sulla sicurezza in ambiente innevato (pericoli, utilizzo artva-pala-sonda), con esercitazione tecnica.
- Marzo** Montestrutto, approccio all'arrampicata con la Scuola di Alpinismo CAI Novara.
- 16/04** Monte Camoscio (Baveno - difficoltà E).
- 07/05** Spalavera, Morissolo e linea Cadorna (Verbanò - difficoltà E).
- 28/05** Bec d'Ovaga (Valsesia - difficoltà E).
- 11/06** Lago e cima del Capezone (Val Strona - difficoltà EE).
- 24-25/06** Rifugio (Valle Anzasca - escursionismo difficoltà E ed EE e gioco).
- 09/07** Giro dei laghi della val Toggia (Val Formazza - difficoltà E).
- dal 26 al 30/07** Campeggio all'alpe Veglia (Val Divedro - escursionismo difficoltà E ed EE, gioco e arrampicata).
- Luglio/Agosto** Rocciamelone (Val di Susa - escursionismo difficoltà E ed EE).
- 02/09** Breithorn occidentale (Valtournenche - difficoltà F) con la Scuola di Alpinismo CAI Novara.
- 10/09** Monte Sangiatto e Monte Corbernas (Alpe Devero - difficoltà E ed EE).
- 24/09** Uscita intersezionale di escursionismo adattato (con utilizzo di joelette) in località da definire.
- 08/10** Uscita in grotta in località da definire, con il Gruppo Grotte Novara.
- 22/10** Uscita finale al rifugio "Città di Novara" all'alpe Cheggio (Valle Antrona), con giochi e... sorprese.



SUI SENTIERI DI MONTAGNA

PROGRAMMA 2023 ESCURSIONI SOTTOSEZIONE CAMERI

ESCURSIONI, CIASPOLATE, CICLOTURISMO, FERRATA, TREKKING...

- 04-05/02** Ciaspole in notturna con luna piena. Weekend in Val Varaita (difficoltà EAI).
19/02 Ciaspolata in Val d'Otro (Valsesia - difficoltà EAI).
05/03 Ciaspolata al Lac de Servaz (Valle di Champdepraz - difficoltà EAI).
19/03 Forti di Genova (difficoltà E).
02/04 Itinerario cicloturistico terre Verdiane (Emilia - difficoltà TC).
23/04 Sentieri della Resistenza - Alpe Meccia (Valle Anzasca difficoltà E).
07/05 Sentiero del Viandante (Lecco - difficoltà E).
21/05 Ferrata Orrido di Foresto (Val di Susa - difficoltà MD).
01-08/06 Trekking, da definire.
18/06 Pizzo dei Tre Signori (Val Gerola, Lombardia - difficoltà E).
02/07 Bec Carrè m. 3004 (Val d'Ayas - difficoltà EE).
15-16/07 Rifugio Gastaldi (Valli di Lanzo - difficoltà EE).
03/09 Gran Collet - Monte Giansana (Valsaverenche).
16-17/09 Anello Emet-Suretta-Pizzo Spadolazzo. Weekend in Valle Spluga (difficoltà EE).
01/10 Mont Corquet m. 2529 (Vallone di Saint Marcel - difficoltà EE).



Per informazioni e iscrizioni, e per eventuali cambiamenti o annullamenti, il QRCode rimanda alle indicazioni aggiornate sul sito della Sottosezione CAI Cameri.

La copertura assicurativa è inclusa solo per i soci CAI in regola con la quota associativa. Ai non soci verrà attivata un'assicurazione giornaliera. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci CAI.



SUI SENTIERI DI MONTAGNA

PROGRAMMA 2023 ESCURSIONI SOTTOSEZIONE BOM

CORSI PER I PIÙ PICCOLI E PER I PIÙ GRANDI

Per informazioni e iscrizioni, e per eventuali cambiamenti o annullamenti, il QrCode rimane alle indicazioni aggiornate sul sito della Sezione CAI Novara.

La copertura assicurativa è inclusa solo per i soci CAI in regola con la quota associativa. Ai non soci verrà attivata un'assicurazione giornaliera. Le attività di più giorni sono riservate ai soli soci CAI.

Corso Base

26/03 Alpe Mastrolino (Omegna).

16/04 Argnaccia e Cangelo.

14/05 Alpe Larecchio.

21/05 Intersezionale EMR.

11/06 Laghi del Paione.

03-07/07 In rifugio.

10/09 Corte Buè.

Corso perfezionamento

26/03 Ferrata della Balma.

02/04 Rocca di Argimonia.

14/05 Rifugio Carestia.

21/05 Intersezionale EMR.

11/06 Passo del Paione (Val Bognanco).

03-07/07 In rifugio.

22-23/07 Campeggio a Carcoforo.

10/09 Corte Buè.

Escursioni aperte

08/10 Castagnata.

02/12 Festa di chiusura corsi.



LAVORI IN CORSO...

NUOVI EVENTI IN "CANTIERE"... NUOVE SORPRESE!

SEGUITECI SUL SITO E SUI CANALI SOCIAL
2023

Numerosi sono i **progetti ancora in corso d'opera** per celebrare il Centenario della fondazione della Sezione CAI di Novara.

Eventi portati avanti in provincia dalle nostre **Sottosezioni** a Trecate e Oleggio, una serie di iniziative con le altre **Sezioni CAI** del territorio delle Terre Alte del Piemonte orientale e con varie Associazioni, quali gli **Amici di Santiago** e i **gruppi** impegnati nella **tutela dell'ambiente** che da più di cinquant'anni sono impegnati in un discorso sempre più attuale in problematiche che stanno sconvolgendo il mondo intero.

E ancora, proposte di iniziative che organizzeremo insieme alla **Diocesi di Novara** e a **Con-fartigianato**, l'idea di realizzare un evento celebrativo comune in occasione dei **Cent'anni della Ferrovia Centovalli** in valle Vigizzo e di portare a Novara una mostra fotografica del più grande fotografo storico italiano di montagna, **Vittorio Sella**, in collaborazione con la **Fondazione Sella** di Biella.

E non potrà certo mancare lo storico e glorioso **Coro CAI Novara**, in una o più occasioni, per valorizzare con il canto la storia delle nostre montagne, e il **Gruppo Ricominsiamo**, ormai da anni importante riferimento per gli amanti dello sci alpino.

Infine le salite simboliche alle cime che hanno "segnato" i primi anni di vita della nostra Sezione, che saranno condotte dagli alpinisti della nostra **Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata**.



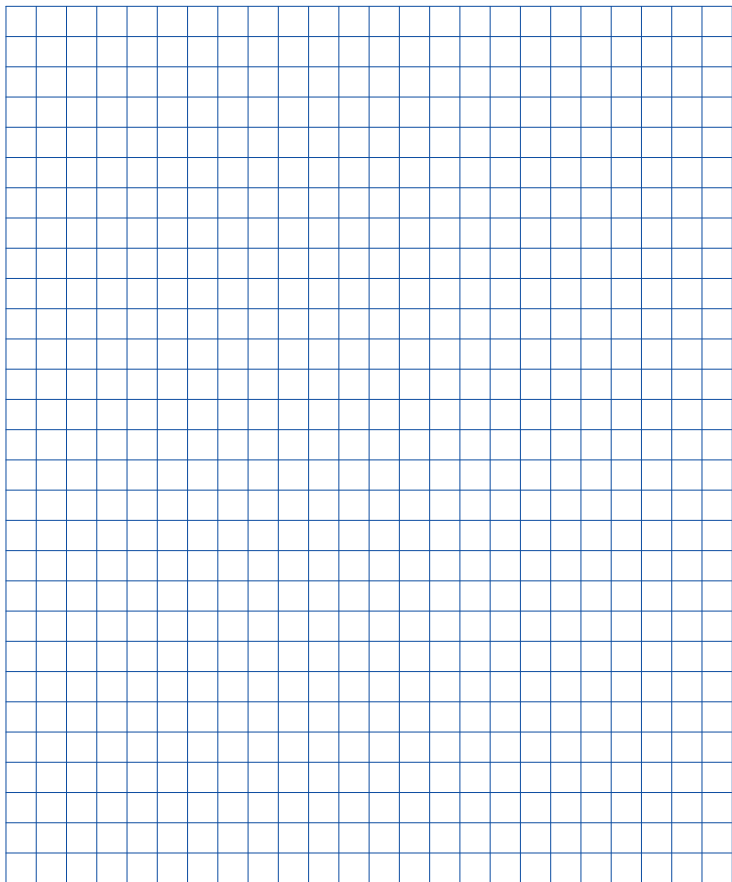
LE MIE MONTAGNE

LA PAROLA AI NOVARESI...

This image shows a full page of blank graph paper. The grid consists of small, uniform squares formed by thin, light blue horizontal and vertical lines. There are no margins, text, or other markings on the page.

LE MIE MONTAGNE

LA PAROLA AI NOVARESI...







Potrebbe essere un pranzo improvvisato come una cena speciale. Un appetito imprevisto come un'occasione attesa da giorni. L'ispirazione a tavola ha sempre il sapore inconfondibile di Gorgonzola Dop, capace di trasformare ogni ricetta in un colpo di genio.

Gorgonzola Dop. Il gusto che unisce le generazioni.



gorgonzola.com

g
GORGONZOLA